



# LIGHTHOUSE

Wsparcie menedżerskie



Lipiec 2021



Żyj lepiej  
Z EAP!



INFOLINIA EAP



E-MAIL EAP

## DLACZEGO SPADA EFEKTYWNOŚĆ PRACOWNIKÓW?

Spadek efektywności w pracy to zjawisko, które może pojawić się w każdej organizacji, w każdym zespole, może spotkać każdego z nas. Warto wiedzieć, jakie są najczęstsze przyczyny obniżenia jakości i/lub ilości pracy w organizacji.

### Dlaczego dochodzi do spadku efektywności pracowników

Przyczyny spadku efektywności pracowników mogą być różne. Do najczęstszych należą:

- stres,
- wypalenie zawodowe,
- problemy osobiste,
- duże zmiany życiowe,
- konflikty między współpracownikami.

Zarządzanie takimi sytuacjami bywa trudne, ale jest konieczne. Jeśli problemy z niską efektywnością pracowników pozostają nierozwiązane, to organizacja ponosi dodatkowe koszty, np. związane z popełnianymi błędami, wypadkami, a nawet długoterminowymi zwolnieniami lekarskimi. Co więcej, niska efektywność zmniejsza poziom zaangażowania pracowników i wpływa na morale osób w ich otoczeniu. Nierozwiązanie problemów z efektywnością może również narazić pracodawcę na ryzyko odejścia pracownika i tym samym konieczność rekrutacji, zatrudnienia i szkolenia jego następcy.

### Zarządzanie efektywnością

Zarządzanie efektywnością polega na ustalaniu skutecznych i wspierających zmian w sytuacji, gdy pracownik nie spełnia wymagań związanych ze swoim stanowiskiem. Najważniejsze jest zakomunikowanie:

- co musi się zmienić,
- jakie są szczegółowe oczekiwania związane ze zmianą,
- jaki jest przewidziany czas na zmianę i jak będzie ona monitorowana.

Jeśli obniżona efektywność pracownika jest spowodowana wyżej wymienionymi czynnikami i jako menedżer odkrywasz ten fakt, możesz skorzystać ze wsparcia EAP24 (wsparcie menedżerskie) oraz pomóc pracownikowi, proponując mu kontakt z EAP24 (wsparcie psychologiczne).

Warto mieć na uwadze, że w takich sytuacjach nie ma „szybkich rozwiązań”. Zmiana będzie wymagała czasu, dobrego zaplanowania, wytrwałości oraz cierpliwości.

## WEBINARY EAP

1. Zaloguj się do naszego portalu: [www.myeap24.pl](http://www.myeap24.pl)
2. Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się  
*Inspiruj się do zmian, na dobre*

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

[www.myeap24.pl](http://www.myeap24.pl)

Zaloguj się > BAZA WIEDZY > MANAGER