



Sierpień 2021



Żyj lepiej  
Z EAP!



INFOLINIA EAP



E-MAIL EAP

## UWAŻNOŚĆ SKIEROWANA NA LUDZI W PRAKTYCE MENEDŻERA

Jakie obserwowalne zachowania mogą sugerować, że pracownik prawdopodobnie ma problemy? Warto zwrócić uwagę na różne sygnały ostrzegawcze.

Gdyby oznaczać wydajność i produktywność pracownika na osi czasu, zaobserwujemy wzloty i upadki. Można przyjąć, że jest to normalny wzorec. Kiedy pracownik wykazuje niższą efektywność przez okres dłuższy niż zwykle, trzeba zwrócić na to szczególną uwagę.

Wzorce zachowań, będące znakami wczesnego ostrzeżenia, mogą obejmować:

- wycofanie, odizolowanie lub unikanie;
- spóźnienia;
- wahania nastroju;
- drażliwość i zniecierpliwienie;
- problemy w relacjach lub konflikty z innymi;
- niepokój, lękliwość lub brak zaufania;
- dezorientację, zmniejszoną koncentrację lub roztargnienie;
- przesadne reakcje na negatywne komentarze;
- częste choroby fizyczne, takie jak przeziębienie, grypa, bóle głowy; i/lub
- (częste) wypadki w miejscu pracy lub poza nim.

Menedżer może zapobiegać spadkowi efektywności w zespole, zauważając i reagując na wczesne sygnały ostrzegawcze u pracowników, którzy mają kłopoty.

Jeśli jako menedżer zauważasz niepokojące sygnały, interweniuj jak najszybciej, zanim problem się pogłębi.

Jakie masz możliwości?

- Indywidualna konsultacja w ramach wsparcia menedżerskiego EAP,
- Rozmowa z pracownikiem (po konsultacji EAP) mająca na celu określenie potrzebnego wsparcia,
- Zachęcenie Pracownika do konsultacji ze specjalistą w ramach EAP.

### WEBINARY EAP

1. Zaloguj się do naszego portalu: [www.myeap24.pl](http://www.myeap24.pl)
2. Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się  
*Inspiruj się do zmian, na dobre*

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

[www.myeap24.pl](http://www.myeap24.pl)

Zaloguj się > BAZA WIEDZY > MANAGER