



LIGHTHOUSE

Wsparcie menedżerskie



Październik 2021



Żyj lepiej
Z EAP!



INFOLINIA EAP



E-MAIL EAP

CZY JAKO MENEDŻER BUDUJESZ ZDROWE MIEJSCE PRACY?

Zdrowe miejsce pracy jest podstawą stabilnej kadry pracowników oraz wysokiego poziomu ich zaangażowania. Dodatkowo **pozytywna relacja przełożony – pracownik** to największy wkład w budowanie zdrowej kultury organizacyjnej, powinien o to dbać każdy lider.

Zdrowe miejsce pracy to między innymi:

- środowisko wzajemnego szacunku,
- przejrzysty podział ról, jasne oczekiwania oraz regularna informacja zwrotna,
- zaangażowanie pracowników w proces decyzyjny,
- wspieranie równowagi między pracą a życiem prywatnym,
- wsparcie menedżerskie w sytuacjach związanych ze zdrowiem zarówno fizycznym, jak i psychicznym oraz społecznym.

Poniżej kilka propozycji działań, jakie może podejmować na co dzień każdy menedżer, by budować zdrowe środowisko pracy:

- **Wyrażanie uznania.** Formalne lub nieformalne, chodzi o uznanie nie tylko dla efektów pracy, ale również dla wysiłku. I najważniejsze – jak najszybciej, a nie „po czasie”.
- **Budowanie zaangażowania.** Regularne spotkania są okazją do rozmów (tych o pracy i nie o pracy), do pojawiania się nowych pomysłów, dzielenia się wiedzą i **wspólnego** rozwiązywania problemów.
- **Komunikowanie i przekazywanie informacji.** Ważna jest dbałość o to, by pracownicy byli informowani na bieżąco o zmianach dotyczących ich pracy, celów, priorytetów itd. Jeśli czegoś nie wiesz, również o tym poinformuj. Zapobiegaj domysłom, które mogą budzić niepotrzebne emocje.
- **Zapewnianie nowych możliwości i rozwoju.** Większość pracowników lubi wyzwania związane z nabywaniem nowej wiedzy i umiejętności. Nowe, ciekawe projekty dają szansę na spróbowanie czegoś nowego i zapobiegają znudzeniu pracą. Pamiętaj, że nowy projekt nie może być po prostu większą ilością pracy. Znajdź różnice!
- **Promowanie równowagi między pracą a życiem prywatnym.** Jej brak prowadzi do zwiększonego stresu, niezadowolenia z pracy i w końcu do wypalenia. Warto obserwować oznaki stresu zawodowego i zachęcać pracowników do zachowania równowagi pomiędzy życiem zawodowym a prywatnym. Bądź przykładem.
- **Zachęcanie do korzystania z EAP.** Profesjoniści zapewnią wsparcie i pomoc w przypadku różnych problemów osobistych i związanych z pracą. Zachęcaj pracowników do korzystania z profesjonalnego wsparcia.

Mówi się, że pracownik przychodzi do firmy, a odchodzi od szefa. To częsta sytuacja. Ale nie zawsze odchodzi się od szefa, czasami zostawia się firmę, która nie jest zdrowym miejscem pracy. Dlatego tak ważne jest, by **wspólnie budować i dbać** o zdrowe środowisko pracy tak jak dbamy o nasze zdrowie lub chronimy środowisko naturalne.

WEBINARY EAP

1. Zaloguj się do naszego portalu: www.myeap24.pl
2. Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się
[Inspiruj się do zmian, na dobre](#)

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

www.myeap24.pl

Zaloguj się > **BAZA WIEDZY** > **MANAGER**