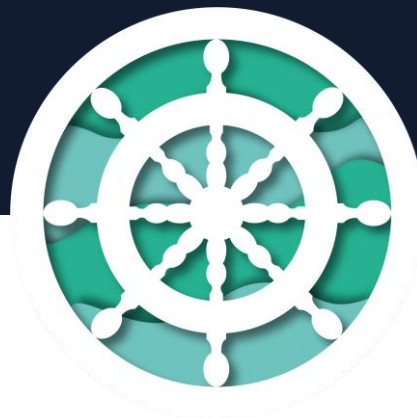


Żyj lepiej z EAP!

Lh LIGHTHOUSE

Wsparcie menedżerskie

Lipiec 2022



MĄDROŚĆ

Mądrzy ludzie to dobrze prosperującą organizacja. Po czym można ich rozpoznać?

Problem z mądrością leży głównie w przekonaniu, że wynika ona z inteligencji oraz wykształcenia. Jednak czy to wystarczy, by w przemyślany i optymalny sposób kierować zespołami? Czy mądrość przychodzi wraz z wiekiem? A może trzeba się jej nauczyć?

Mądry, czyli jaki?

Wspomniana już wiedza i wykształcenie są pomocne w formowaniu się mądrości, ale jej nie gwarantują. Pomyśl, czy znasz osobę, która ukończyła studia, a jednak określenie „mądra” niekoniecznie do niej pasuje? Ludzie inteligentni, wykształceni – w przeciwieństwie do mądrych – nie zawsze potrafią uchwycić głębsze znaczenie tego, co jest im ogólnie znane. Co więcej, bardzo często nie próbują zrozumieć ograniczeń posiadanej wiedzy.

A zatem mądrość to coś więcej, niż przetwarzanie informacji na postawie logiki. Wiedza to produkt potrzebny do kształtowania mądrości. Właściwe zarządzanie wiedzą może stać się mądrością, jeśli potrafimy odpowiednio ocenić, ile jej posiadamy, a następnie zastosować w praktyce (lub czasami przeciwnie, nie zastosować). Mądrzy ludzie poza tymi umiejętnościami, cechują się również szczerością i autentycznością, czyli mówieniem tego, co mają na myśli oraz nieudawaniem kogoś, kim nie są.

Mądrość to także pokora wobec ograniczeń posiadanej wiedzy. Łączy się to z akceptacją faktu, że są rzeczy dotąd przez nas niepoznane i że nie da się znać wszystkiego. Mądry człowiek nie ma problemu z akceptacją własnej omyłności. Wie, kiedy jego działania mają sens, a kiedy są niewystarczające. Co więcej taka świadomość jest dla niego bodźcem do efektywnej zmiany.

Im starszy, tym mądrzejszy?

To zależy od tego, jak wykorzystujemy swój czas. Stawanie się mądrym to osobiste zadanie każdego człowieka i tylko on może podjąć decyzję, czy będzie chciał zrobić coś w tym kierunku. Kształtują nas nasze przeżycia, doświadczenia i to, czy wyciągamy z nich jakąś wartościową naukę.

Mądrość nie pojawia się automatycznie wraz z upływem lat. Starsi ludzie faktycznie mogą być nieco mądrzejsi, jednak wielu z nich nie potrafi dobrze wykorzystać swoich życiowych doświadczeń. Czasami w kształtowaniu naszej refleksyjności mogą wesprzeć nas inni, np. mentorzy, coachowie, psychoterapeuci. Pomogą oni uporać się z trudnymi doświadczeniami z przeszłości oraz pokażą, jak pracować nad własną emocjonalną świadomością, samoregulacją oraz uważnością.



E-MAIL EAP



INFOLINIA EAP

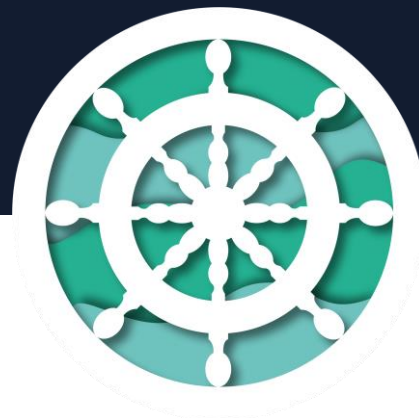
WEBINARY EAP

1. Zaloguj się do naszego portalu:
www.myeap24.pl
2. Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się.
Inspiruj się do zmian, na dobre.

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

www.myeap24.pl

Zaloguj się > BAZA WIEDZY
> MANAGER



Co nam daje mądrość?

Mądrość możemy postrzegać z dwóch perspektyw: poznawczej i emocjonalnej. Poznawcza określa zdolność widzenia obrazu jako całości, spojrzenia na sprawy z właściwej pozycji. Ponadto jest to zdolność obserwacji i oceny danej sprawy z wielu płaszczyzn, poza swoim osobistym punktem widzenia. Pomaga to unikać uproszczonego czarno-białego myślenia.

Z emocjonalnej perspektywy ludzie mądrzy cechują się refleksyjnością, pogłębionym wglądem w swoje przeżycia wewnętrzne i tolerancją wobec niejednoznaczności. Potrafią radzić sobie z nieprzyjemnymi emocjami, mają rozwiniętą empatię i współczucie.

Mądrość pozwala dobrze żyć bez względu na osiągnięte sukcesy czy bogactwo. Ludzie mądrzy kierują się tym, by ich życie było sensowne, wiedzą, jak planować, jak zarządzać sobą, konsekwentnie postępują w zgodzie ze swoimi wartościami. Pogłębiają samopoznanie oraz biorą za siebie odpowiedzialność.

Co daje mądrość w kontekście organizacyjnym?

- Zachęca do przewidywania, czyli rozważnego myślenia przed działaniem
- Wzbudza potrzebę uczenia się (w tym uczenia się na błędach) i bycia otwartym na zmiany
- Pomaga w radzeniu sobie z niepewnością, niejednoznacznością i złożonością wielu sytuacji, które pojawiają się w środowisku biznesowym
- Sprawia, że ludzie są bardziej autentyczni i działają w zgodzie ze swoimi wartościami
- Prowadzi do brania odpowiedzialności za podejmowane działania.

I właśnie tego potrzebuje każda organizacja. Mądrości... Mądrych ludzi...



E-MAIL EAP



INFOLINIA EAP

WEBINARY EAP

1. Zaloguj się do naszego portalu:
www.myeap24.pl
2. Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się.
Inspiruj się do zmian, na dobre.

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

www.myeap24.pl

Zaloguj się > BAZA WIEDZY
> MANAGER