

Żyj lepiej z EAP!

**Lh LIGHTHOUSE**

Wsparcie menedżerskie

Sierpień 2022



## AUTENTYCZNY LIDER

Autentyczność to wyrażanie siebie, odsłanianie swojego prawdziwego ja, w tym swojej wrażliwości, pragnień czy lęków. Bycie autentycznym w dzisiejszym świecie wymaga adekwatnego poczucia własnej wartości oraz odwagi. Autentyczność jest potrzebna do budowania przywództwa, a autentyczne przywództwo do budowania zaangażowania zespołu.

Poniżej kilka wskazówek do pracy nad swoją autentycznością w roli lidera.

### 1. Przyjrzyj się sobie uważnie

Jaki jesteś? Co jest dla Ciebie ważne? Przeanalizuj swoje wartości, motywatory, styl komunikacji i pracy oraz otwartość na zmiany. Odśwież wiedzę, np. powracając do raportów typu DISC lub innych testów, które poznałeś podczas szkoleń albo procesów rekrutacyjnych.

### 2. Dowiedz się, jak oceniają Cię inni

Jak jesteś postrzegany w organizacji? Jak współpracownicy postrzegają Twoje przywództwo? Jaka jest kultura i oczekiwania w Twoim środowisku pracy? Pozyskaj informację zwrotną od szefów, współpracowników i bezpośrednich podwładnych – to „feedback 360 stopni”.

### 3. Zdefiniuj progres

Jakie zmiany w Twoim zachowaniu mogłyby Ci pomóc w byciu lepszym liderem? Zapytaj otaczające Cię osoby, co ich zdaniem pomogłoby Ci w tym. Dowiedz się, czego (więcej) potrzebują od Ciebie Twoi pracownicy?

### 4. Stwórz własną mapę sukcesu

Czy wiesz, dokąd zmierzasz? Określ, jakie autostrady, korki i blokady dróg masz na swojej drodze do sukcesu. Opisz znaczniki kilometrów, na których podstawie możesz mierzyć postępy w podróży. Opracuj konkretny plan działania z miernikami sukcesu i zakresami odpowiedzialności.

### 5. Zdobądź nowe umiejętności, pozyskaj nową wiedzę

Rozwijaj umiejętności przywódcze, które poprawią Twoją zdolność do komunikowania się, słuchania, jasnego określania oczekiwań, rozliczania siebie i innych, rozwiązywania problemów, radzenia sobie z nieproduktywnymi zachowaniami oraz do wzbudzania entuzjazmu w sobie i w innych. Inspirowanie innych wymaga nieustającej pracy nad sobą.



E-MAIL EAP



INFOLINIA EAP

## WEBINARY EAP

1. Zaloguj się do naszego portalu:  
[www.myeap24.pl](http://www.myeap24.pl)
2. Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się.  
*Inspiruj się do zmian, na dobre.*

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

[www.myeap24.pl](http://www.myeap24.pl)

Zaloguj się > BAZA WIEDZY  
> MANAGER

Żyj lepiej z EAP!

Lh

LIGHTHOUSE

Wsparcie menedżerskie

Sierpień 2022



#### 6. Rozwijaj pozytywne nawyki

Niech pozytywne zmiany staną się nowymi nawykami prowadzącymi do sukcesu. Pamiętaj, że rozwój to mierzalny i obserwowalny proces, który wymaga wyznaczania sobie celów. Zadbaj o dobre nawyki w zespole, którym zarządzasz.

#### 7. Bądź proaktywny

Bądź proaktywny, przejmij odpowiedzialność i zachęcaj do tego innych. Nic tak nie przemawia do innych, jak dobry przykład.

#### 8. Przyznawaj się do błędów

Porażki się zdarzają. Autentyczny lider potrafi mówić o błędach, które popełniał, o własnych porażkach i niepowodzeniach. Ważna jest nauka, jaka z tego płynęła. Niech inni mają szansę uczyć się na Twoim przykładzie. To inspiruje!

#### 9. Poszukaj wsparcia

To, co Tobie zajmie 365 dni, być może 365 osób zrobi w 1 dzień. Szukaj kontaktów, okazji do współpracy. Stajemy się tacy jak ludzie, którzy nas otaczają. Czy możesz liczyć na wsparcie i pomoc swojego najbliższego otoczenia?

#### 10. Zadbaj o autopromocję

Daj innym szansę na poznanie prawdziwego Ciebie. Korzystaj z okazji zaprezentowania siebie w autentycznym wydaniu. Ty decydujesz, ile i jak o sobie opowiesz. Ty decydujesz o swojej autentyczności!

Powodzenia!



E-MAIL EAP



INFOLINIA EAP

## WEBINARY EAP

1. Zaloguj się do naszego portalu:  
[www.myeap24.pl](http://www.myeap24.pl)
2. Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się.  
*Inspiruj się do zmian, na dobre.*

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

[www.myeap24.pl](http://www.myeap24.pl)

Zaloguj się > BAZA WIEDZY  
> MANAGER