

Wrzesień 2022



20 OZNAK TOKSYCZNEGO SZEFA

Poniżej lista 20 oznak toksycznego szefa. Zanim pomyślisz o swoim szefie, oceń siebie. Twoi pracownicy również to robią. Czasami wystarczy jedna mocna oznaka, by uznali, że mają toksycznego szefa. Samoświadomość jest kluczowa!

1. Zawsze masz rację.

Zawsze znasz wszystkie odpowiedzi. Niechętnie słuchasz opinii innych. Promujesz ludzi, którzy potwierdzają, że masz rację, i blokujesz tych, którzy Ci się sprzeciwiają.

2. Masz swoich ulubieńców.

Masz ulubieńców, których tak bardzo cenisz, że inni nie mają szansy im dorównać. Twój zespół wie, kto się zalicza do ulubieńców. Uwielbiasz, gdy ktoś Ci nadskakuje.

3. Przypisujesz sobie pracę swoich ludzi.

Jeśli Twój zespół pracuje nad ważnym projektem i osiąga oczekiwane efekty, a Ty za zamkniętymi drzwiami przedstawiasz je jako rezultaty własnej pracy, to z perspektywy pracowników przywłaszczasz sobie ich zasługi.

4. Interesuje Cię tylko rozwój własnej kariery.

Spędzasz sporo czasu na politykowaniu lub podlizywaniu się innym, ale nie masz czasu na rozmowy z pracownikami o rozwoju i przyszłości. Traktujesz zespół jak narzędzie, które umożliwi Ci awans. Nie dbasz o kariery swoich pracowników.

5. Nie udzielasz konstruktywnej informacji zwrotnej.

Rzadko wyrażasz uznanie dla ludzi. Niechętnie informujesz współpracowników, jak mogliby poprawić wykonywanie zadań. Rozmawiasz z nimi tylko wtedy, kiedy popełniają błędy lub nie realizują celów.

6. Odcinasz się na spotkaniach.

Nie jesteś zainteresowany słuchaniem opinii innych ludzi. Lubisz „czelendźzować” na forum. Skupiasz się na laptopie lub telefonie, bo masz do załatwienia mnóstwo pilnych spraw właśnie w trakcie spotkania.

7. Nieodpowiednio komentujesz lub gestykulujesz.

Jesteś dumny ze swojej ironii lub sarkazmu, zwłaszcza gdy możesz ich użyć na forum.

Słyszysz ze swoich „ulubionych” komentarzy, które dodatkowo wzbogacasz mową ciała, np. przewracasz oczami lub nadużywasz palca wskazującego.

8. Tworzysz konflikty w zespole.

Wiesz, jak nastawić jednego członka zespołu przeciwko drugiemu, by stworzyć niezdrową rywalizację i zniszczyć poczucie koleżeństwa.

9. Rozmawiasz o ludziach za ich plecami.

Lubisz plotkować. Sam też jesteś „na językach” innych.

10. Publicznie krytykujesz innych.

Zdarza Ci się powiedzieć o kimś coś poniżającego w obecności innych współpracowników. Krytykujesz na forum w nadziei, że to lepiej zadziała.



E-MAIL EAP



INFOLINIA EAP

WEBINARY EAP

1. Zaloguj się do naszego portalu:

www.myeap24.pl

2. Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się.

Inspiruj się do zmian, na dobre.

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

www.myeap24.pl

Zaloguj się > BAZA WIEDZY
> MANAGER

Żyj lepiej z EAP!

Lh

LIGHTHOUSE

Wsparcie menedżerskie

Wrzesień 2022



11. Lubisz mikrozarządzanie.

Przydzielasz pracownikom zadania, a potem jesteś zaangażowany w każdą najmniejszą czynność. Nie pozwalasz na samodzielne myślenie lub samodzielne podejmowanie działań.

12. Zaniedbujesz zespół.

To przeciwieństwo mikrozarządzania. Nie masz pojęcia, nad czym pracują Twoi ludzie ani jak im pomóc, kiedy potrzebują wsparcia.

13. Obwiniasz innych za swoje błędy.

Nie bierzesz odpowiedzialności za błędy i zawsze musisz znaleźć winnego. Niechętnie przyznajesz się do pomyłek, nawet kiedy musisz to zrobić.

14. Znasz słabe strony swoich ludzi i wiesz, jak to wykorzystać.

Używasz wszelkich środków, by mieć kontrolę nad innymi. Wiesz dużo o swoich ludziach i manipulujesz informacjami, aby realizować własne cele.

15. Brakuje Ci uczciwości.

Nie kierujesz się zasadami, a jedynie własnym interesem. Łamiesz reguły dla własnych korzyści osobistych i nie przestrzegasz ogólnych zasad, które są wpisane w kulturę pracy organizacji.

16. Sprawiasz, że ludzie wątpią w swoje umiejętności i osiągnięcia.

Wiesz, jak sprawić, by ludzie zwątpili w siebie. Zawsze umiesz znaleźć dziurę w całym i nigdy nie jesteś zadowolony z efektów czyjejś pracy.

17. Nie dbasz o równowagę między pracą a życiem prywatnym.

Pracujesz po godzinach i tego samego oczekujesz od innych. Wysyłasz wiadomości w czasie wolnym od pracy, np. podczas urlopu, i oczekujesz reakcji.

18. Nie okazujesz szacunku innym.

Jeśli Twoje komentarze sprawiają, że inni czują się źle w Twoim towarzystwie, naruszasz cudzą godność. Nie zauważasz potrzeb innych i przekraczasz czyjeś granice.

19. Jesteś nieprzewidywalny.

W jednej chwili jesteś przyjazny, a w następnej wpadasz w złość. Podejmujesz decyzje na podstawie emocji, a nie faktów. Jesteś niestabilny w kontaktach ze współpracownikami.

20. Wzbudzasz w ludziach strach.

Wiesz, jak przestraszyć innych. Podnosisz głos lub krzyczysz. Lubisz, kiedy ktoś się Ciebie boi.

Jakie są Twoje wnioski, przemyślenia i refleksje po przeczytaniu tych dwudziestu punktów?

Jeśli dostrzegłeś obszary, nad którymi chciałbyś popracować, skorzystaj ze wsparcia menedżerskiego EAP24.



E-MAIL EAP



INFOLINIA EAP

WEBINARY EAP

1. Zaloguj się do naszego portalu:

www.myeap24.pl

2. Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się.

Inspiruj się do zmian, na dobre.

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

www.myeap24.pl

Zaloguj się > BAZA WIEDZY
> MANAGER