

Żyj lepiej z EAP!

# Lh LIGHTHOUSE

Wsparcie menedżerskie

Październik 2022



## PRZYWÓDZTWO W PRAKTYCE

### ROZWIJANIE ZESPOŁOWOŚCI

Kluczem do rozwijania zespołowości jest systematyczna i celowa praca lidera. Poniżej lista najlepszych praktyk. Zapoznaj się z nią, a następnie oznacz, co już regularnie robisz (R), czego mógłbyś robić więcej (W), a czego mniej (M).

- Zapewniam zespołowi znaczące i **stymulujące wyzwania**, które jednocześnie rozwijają umiejętności poszczególnych osób (mapa kompetencji w zespole).
- Stwarzam ludziom możliwości **wspólnej pracy**, która łączy umiejętności i doświadczenia w grupie.
- Dbam o to, żeby słabsi byli **wspierani** przez silniejszych (wsparcie nie tylko od szefa). To jeden ze sposobów doskonalenia umiejętności pomagania w zespole.
- Rotuję miejsca pracy i/lub zadania, czyli daję ludziom szansę na **nowe** doświadczenia.
- Dbam o to, by członkowie zespołu dzielili się **wiedzą i doświadczeniem**.
- Jestem **na bieżąco**. Co się dzieje? Jakie są palące problemy? Jakiego wsparcia potrzebuje zespół (zapobieganie)?
- Wyjaśniam swoje decyzje**. To sposób na utrzymanie zaangażowania i uczenie się siebie nawzajem w relacji szef – zespół.
- Doceniam** we właściwym czasie. **Dziękuję** zarówno za dobrą pracę, jak i za to, że ludzie podjęli wysiłek.
- Odpuszczam** i nie staram się robić wszystkiego sam/sama. To również sposób na okazanie zaufania innym.
- Zachęcam do **otwartości umysłu**, m.in. przez wprowadzenie zakazu „Tak, ale...” (w praktyce oznacza „nie”).
- Uczę się zarówno na **porażkach, jak i sukcesach** – z porażek wyciągam wnioski, analizuję również swoje sukcesy.



E-MAIL EAP



INFOLINIA EAP

### WEBINARY EAP

1. **Zaloguj się do naszego portalu:**  
[www.myeap24.pl](http://www.myeap24.pl)
2. **Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się.**  
*Inspiruj się do zmian, na dobre.*

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

[www.myeap24.pl](http://www.myeap24.pl)

Zaloguj się > BAZA WIEDZY  
> MANAGER



- Informacja zwrotna w zespole:** od szefa dla pracownika, dla szefa od pracownika, między członkami zespołu.
- Oczekuję **pomysłów od zespołu** i działam zgodnie z nimi, by pokazać, że rzeczywiście słucham swoich ludzi.
- Promuję dobre pomysły** oraz informuję ludzi, czyje to były pomysły. Wyrażam uznanie dla innych i nie staram się zbierać pochwał za innych (zachowanie toksyczne).
- Upraszczam**, co tylko się da. Zastanawiam się wspólnie z zespołem, czego nie robić, jak eliminować czasochłonne, nieproduktywne sposoby współpracy.
- Zapewniam ludziom **zasoby** potrzebne do wykonywania pracy (utrzymanie motywacji).
- Prowadzę **angażujące spotkania** – mam pomysł na poprowadzenie spotkania, każdy zna swoją rolę podczas spotkania, określamy wspólnie terminy, przyjmujemy strukturę pracy.
- Daję ludziom szansę na wyrażenie **opinii** podczas spotkań zespołowych.
- Zachęcam ludzi do tworzenia **sieci kontaktów** poza naszą grupą.
- Promuję **tożsamość zespołu** – mamy wizję rozwoju zespołu i plan na rozwój, a także znamy cele nadrzędne.
- Dbam o **celebrowanie** indywidualnych oraz zespołowych sukcesów.
- Jestem przykładem** – nie oczekuję od innych tego, czego sam nie daję od siebie.
- Ufam swoim ludziom, a oni ufają mnie (skąd wiem, że tak jest?).
- Zakładam **dobre intencje** i „przytąpuję” ludzi na tym, co robią dobrze.
- Dbam o uśmiech i humor** w zespole – w końcu dobra atmosfera pracy to podstawa!



E-MAIL EAP



INFOLINIA EAP

## WEBINARY EAP

1. **Zaloguj się do naszego portalu:**  
[www.myeap24.pl](http://www.myeap24.pl)
2. **Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się.**  
*Inspiruj się do zmian, na dobre.*

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

[www.myeap24.pl](http://www.myeap24.pl)

Zaloguj się > BAZA WIEDZY  
> MANAGER