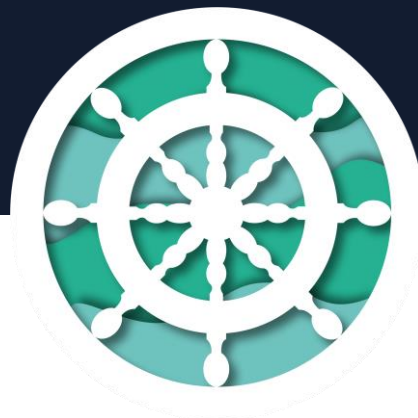


Żyj lepiej z EAP!

Lh LIGHTHOUSE

Wsparcie menedżerskie



Kwiecień 2023



POZIOMY NEUROLOGICZNE W PROCESIE ROZWOJU

Robert Dilts (autor książek, konsultant, coach) wyodrębnił sześć poziomów określających funkcjonowanie każdego człowieka i tego, w jakich obszarach może zajść u niego/niej zmiana. Mentalne przejście przez każdy z nich pozwoli na uświadomienie sobie **sensu** naszych działań, ukierunkowanych na określony cel. A dzięki praktykowaniu wszystkich można zapewnić sobie (lub innym) niezbędne wsparcie i motywację do osiągnięcia sukcesu.

1. Środowisko

Determinuje zewnętrzne możliwości albo przeszkody, które musimy rozpoznać i na które powinniśmy zareagować. Obejmują one rozważanie GDZIE I KIEDY pojawia się sukces (w sytuacji zmiany).

2. Zachowania

Są konkretnymi działaniami podejmowanymi w celu osiągnięcia sukcesu. Obejmują one to, CO dokładnie musi zostać zrealizowane albo osiągnięte, by pojawiła się zmiana, której oczekujemy.

3. Umiejętności

Odnoszą się do planów albo strategii, które prowadzą do sukcesu. Kierują one tym, W JAKI SPOSÓB wybierane są działania i JAK monitorowane.

4. Przekonania

Zapewniają wzmocnienie, które wspiera albo wstrzymuje poszczególne umiejętności i działania. Są odniesieniem do powodu, dla którego (DLACZEGO?) wybieramy konkretną drogę. Dotyczą także głębszych motywacji wiodących ludzi ku działaniu lub wytrwałości.



E-MAIL EAP



INFOLINIA EAP

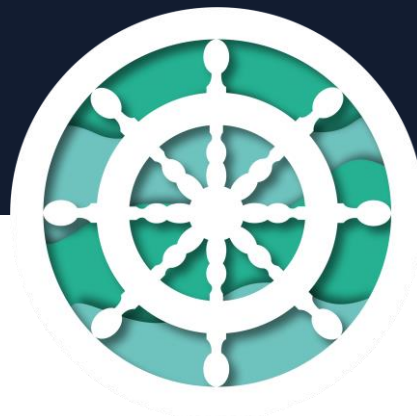
WEBINARY EAP

1. Zaloguj się do naszego portalu:
www.myeap24.pl
2. Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się.
Inspiruj się do zmian, na dobre.

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

www.myeap24.pl

Zaloguj się > BAZA WIEDZY
> MANAGER



Kwiecień 2023

5. Wartości

Odnoszą się do tego, co jest dla nas NAJWAŻNIEJSZE i są źródłem najgłębszej motywacji. Jeżeli coś jest zgodne z naszymi wartościami, odczuwamy prawdziwą wewnętrzną motywację, żeby to osiągnąć. Wartości są kryteriami, których używamy do oceny naszych działań lub działań innych osób (po fakcie). Każdy człowiek ma swój indywidualny, hierarchiczny system wartości.

6. Tożsamość

Odnosi się do ludzkiego poczucia sensu roli albo misji. Czynniki te określają to, JAKO KOGO osoba siebie postrzega, np. rola w zmianie, rola docelowa.

Zatem zadaniem lidera jest zapewnienie niezbędnego wsparcia, które pomoże pracownikowi pomyślnie rozwijać się na wszystkich poziomach uczenia się i zmiany.

Pytania do przemyślenia:

Jakie zmiany aktualnie wdrażasz? Czego aktualnie chcesz nauczyć swój zespół?

1. Jak wygląda u Ciebie/w Twoim zespole praca ze zmianą na każdym z ww. poziomów?
 - a. Czy zadbałeś/zadbałaś o wszystkie poziomy?
 - b. Czy któryś poziom zmiany jest szczególnie potrzebny?
 - c. Czy któryś poziom zmiany wymaga wzmocnienia?
2. Co motywuje Cię do zmiany? A co budzi Twój opór?
 - a. Co motywuje Twoich ludzi? A co budzi ich opór i niechęć?
3. Kto lub co może Cię wesprzeć w tej zmianie?



E-MAIL EAP



INFOLINIA EAP

WEBINARY EAP

1. Zaloguj się do naszego portalu: www.myeap24.pl
2. Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się.
Inspiruj się do zmian, na dobre.

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

www.myeap24.pl

Zaloguj się > BAZA WIEDZY
> MANAGER