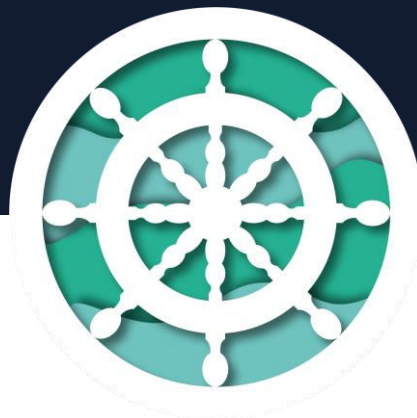


Żyj lepiej z EAP!

Lh

LIGHTHOUSE

Wsparcie menedżerskie



Grudzień 2023



BEZPIECZEŃSTWO PSYCHOLOGICZNE PRACOWNIKÓW

ROLA MENEDŻERÓW W DBANIU O BEZPIECZEŃSTWO PSYCHOLOGICZNE

Bezpieczeństwo psychologiczne to poczucie, że bez obaw można być autentycznym i otwartym. Jest niezwykle istotne dla efektywności zespołu, a co za tym idzie sukcesu organizacji. Menedżerowie odgrywają kluczową rolę w tworzeniu środowiska, w którym pracownicy czują się swobodnie, mogą wyrażać opinie, zadawać pytania i podejmować ryzyko. A dzięki zapewnieniu takiego bezpieczeństwa menedżerowie mogą zwiększać potencjał zespołu i osiągać lepsze wyniki.

Duże znaczenie ma również budowanie zaufania w zespole. Pracownicy muszą wiedzieć, że mogą polegać na swoim liderze i że troska o ich dobro jest autentyczna. Wzmacnianie relacji z pracownikami i atmosfera wzajemnego szacunku jest kluczowym elementem zwiększania bezpieczeństwa psychologicznego.

KORZYŚCI Z BEZPIECZEŃSTWA PSYCHOLOGICZNEGO W MIEJSCU PRACY

Bezpieczeństwo psychologiczne w pracy przynosi korzyści zarówno pracownikom, jak i organizacji jako całości.

- Pracownicy, którzy czują się bezpiecznie, są **bardziej zaangażowani i zmotywowani**, a także bardziej skłonni do podejmowania ryzyka i eksperymentowania, co prowadzi do innowacyjności oraz rozwoju.
- Ma ono bezpośredni wpływ na **wyniki zespołu**, ponieważ swobodne wyrażanie opinii sprawia, że pracownicy są bardziej **kreatywni**. Mają większą motywację do dzielenia się informacjami i współpracy z innymi członkami zespołu. To prowadzi do lepszej komunikacji i skuteczniejszego rozwiązywania problemów, co ostatecznie przekłada się na lepsze wyniki biznesowe.
- Bezpieczeństwo psychologiczne przyczynia się również do dobrego samopoczucia psychicznego pracowników. Zmniejsza ryzyko nadmiernego stresu, wypalenia zawodowego i innych problemów zdrowotnych. Bezpieczne i zdrowe środowisko pracy **przyciąga utalentowanych pracowników** i zatrzymuje ich w organizacji, co z kolei zapewnia jej długotrwały sukces.
- Pracownicy, którzy czują się bezpiecznie, są bardziej zadowoleni z pracy i mają większą satysfakcję z osiągniętych wyników. To oznacza, że są **bardziej lojalni wobec organizacji** i mniej skłonni do zmiany pracy.



E-MAIL EAP



INFOLINIA EAP

WEBINARY EAP

1. Zaloguj się do naszego portalu:
www.myeap24.pl
2. Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się.
Inspiruj się do zmian, na dobre.

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

www.myeap24.pl

Zaloguj się > BAZA WIEDZY
> MANAGER

Żyj lepiej z EAP!

Lh

LIGHTHOUSE

Wsparcie menedżerskie



Grudzień 2023

JAK MENEDŻER MOŻE WZMACNIAĆ BEZPIECZEŃSTWO PSYCHOLOGICZNE?

- **Okazuj empatię i zrozumienie.** Bądź gotowy/gotowa pomóc pracownikom w rozwiązywaniu problemów i wspieraj ich rozwój zawodowy.
- **Promuj otwartą komunikację** i zapewniaj przestrzeń do swobodnej wymiany pomysłów i opinii. Dbaj o to, by wszyscy członkowie zespołu mieli równe szanse się wypowiedzieć i zostać wysłuchanym. Miej otwartość na konstruktywną krytykę bez przyjmowania defensywnej postawy.
- **Bądź przykładem** dla zespołu. Jeśli sam/sama wykazujesz otwartość, uczciwość i autentyczność, to zachęca to innych do tego samego. Aktywnie przeciwdziałaj wszelkim formom przemocy w miejscu pracy, by zapewnić pracownikom zdrowe środowisko.
- **Bądź konsekwentny/konsekwentna** w podejściu do bezpieczeństwa psychologicznego. Pamiętaj, że nie wystarczy jednorazowe działanie – ono musi być ciągłe.

Bezpieczeństwo psychologiczne jest kluczowym elementem sukcesu zespołu i organizacji. Skuteczni menedżerowie potrafią tworzyć kulturę bezpieczeństwa psychologicznego, a dzięki temu pracownicy czują się swobodnie oraz mogą wyrażać swoje opinie. Tworzenie takiej kultury przyczynia się do zwiększenia zaangażowania pracowników, innowacyjności zespołu i osiągnięcia lepszych wyników biznesowych.

Zainspiruj się!

- Książka: [Szybkość zaufania](#)

Pamiętaj, że w ramach Programu EAP24 możesz skorzystać ze wsparcia psychologicznego i/lub menedżerskiego!



E-MAIL EAP



INFOLINIA EAP

WEBINARY EAP

1. Zaloguj się do naszego portalu: www.myeap24.pl
2. Sprawdź zaplanowane webinary i zarejestruj się.
Inspiruj się do zmian, na dobre.

Więcej inspiracji dla menedżerów w naszym portalu:

www.myeap24.pl

Zaloguj się > BAZA WIEDZY
> MANAGER